

PRECISIONS FFN

FINALE NATIONALE DES AVENIRS ET DES JEUNES

Rappel : Une année d'âge supplémentaire en Jeune : 2004, 2005, 2006, 2007, 2008.

Pratique masculine

Accès possible avec le synchro découverte, sans qualification préalable.

**Face au besoin de passer des caps significatifs de progression sur la souplesse :
Modification de l'épreuve au sol pour les Jeunes nés en 2004 et 2005.**

2004-2005:Tests de souplesse (membres inférieurs, dos, ...)

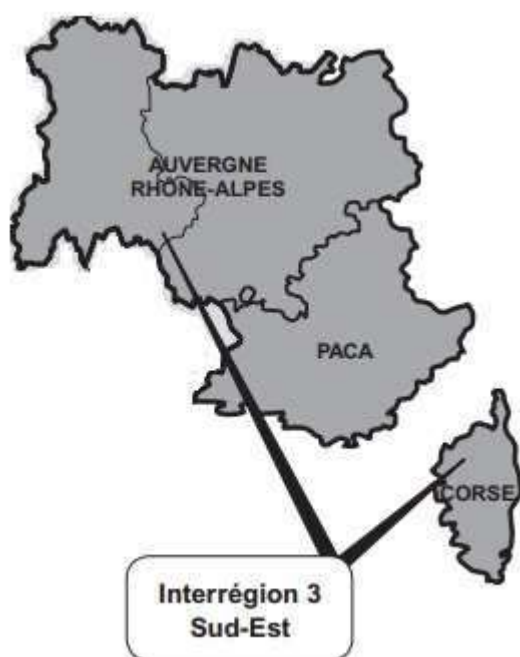
2006-2007-2008 : parcours à sec synchro Or





NATATION ARTISTIQUE

Inter région SUD - EST



Règlement du SUD - EST

SOMMAIRE :

I. L'organisation Interrégionale P 3
1) Le Conseil Du SUD-EST P 3
2) La Commission Interrégionale P 3
II. Règlementation des compétitions Interrégionales P 4
1) Engagements et paiement P 4
2) Engagement Jury Compétition P 5
3) Pénalités financières et procédure d'engagement P 6
4) Engagements définitifs, classements & récompenses P 7
5) Tirage au sort P 7
6) Organisation matérielle des compétitions interrégionales P 7 et 8
7) Calendrier des compétitions interrégionales P 9
III. Contacts P 10
VI. Références & Rappels réglementaires P 11
V. Quelques rappels A venir Fiches Techniques IRSE	
1) Récapitulatif Années d'Age et Epreuves Temps des ballets et Points d'accès Compétition	
2) Quotas places et points accès aux compétitions et Ch France été	
3) Récapitulatif points et scores additionnels	
VI. Fiches Techniques des compétitions interrégionales	
Journées d'Automne	
N3 Juniors	
N3 Jeunes	
N3 Séniors et Ttes Cat	
Challenge Interrégional Jeunes, Juniors, Séniors & Ttes Cat	
N3 Avenirs	
Challenge Interrégional Avenirs	
Qualification Finale AVENIRS et JEUNES	
VII . Programmes Prévisionnels	

I – L'ORGANISATION INTERREGIONALE

1) LE CONSEIL DU SUD EST

Le Conseil du Sud-Est est l'organe interrégional qui coordonne la politique sportive interrégionale de toutes les activités de la natation du SUD-EST.

Voici en quelques chiffres, quelques caractéristiques de l'Inter région SUD – EST :

Regroupe 3 régions administratives : Auvergne-Rhône-Alpes, Corse et Provence Alpes Côte d'Azur.

5 disciplines de la FFN : Nage en Eau Libre, Natation Course, Natation Artistique, Plongeon et Water-Polo.

Composition du Conseil du Sud-Est Représentants :

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ligue Corse de Natation

Un Secrétariat

Ses actions pour la Natation Artistique

Il valide la politique et l'organisation de l'activité interrégionale, proposés par la Commission. Les régions reversent 10 % sur les droits d'engagements des compétitions toutes disciplines.

2) LA COMMISSION INTERREGIONALE DE NATATION ARTISTIQUE

Elle travaille pour harmoniser et dynamiser le fonctionnement de nos ligues au niveau Interrégional.

La Commission Interrégionale de Natation Artistique, se réunit une fois par an.

Vous pouvez faire remonter vos remarques et questions avant la réunion, par le biais de vos responsables régionaux.

La date prévisionnelle 2017-2018 de cette réunion sera transmise ultérieurement.

II – REGLEMENTATION DES COMPETITIONS INTERREGIONALES

1) ENGAGEMENTS

TARIFS DES ENGAGEMENTS

IRSE	Tarifs des engagements N3 2017-2018		par nageuse	Solo Libre	Solo Tech	Duo Libre	Duo Tech	Equipe Libre	Equipe Tech	Combo	High light
25-26 nov 17	Venelles	Journées d'Automne :	9 €	11 €	11 €						
17-18 mars 2018	Grouchy	N3 Juniors :	9 €	11 €	11 €	11 €	11 €				
			0 €					36 €	36 €	36 €	
5-6 mai 2018	Istres	N3 Jeunes :	9 €	11 €		11 €		11 €			
			0 €								36 €
2-3 juin 2018	Echirolles	N3 Seniors et Toutes Catégories	9 €	11 €		11 €	11 €				
			0 €					36 €	36 €	36 €	36 €
2-3 juin 2018	Echirolles	N3 Challenges	3 €	B1/B2 11		11 €		11 €		11 €	
9-10 juin 2018	Nice	N3 et Challenge Avenir	6 €	6 €		6 €		6 €			

Les tarifs d'engagement pour la saison sont proposés par la commission inter régionale et validés par les présidents de l'Inter région SUD EST.

Chaque club engageant des nageuses ou ballets doit faire parvenir les droits d'engagement, afférent à la compétition à la Ligue organisatrice.

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS

Le paiement est à envoyer, au plus tard une semaine avant la compétition.

Deux possibilités :

- Soit par virement bancaire
Le récapitulatif d'engagement édité à partir d'Extranat est envoyé par email à la Ligue organisatrice au plus tard à la clôture des engagements.
- Soit par chèque à adresser à la Ligue organisatrice accompagné du récapitulatif d'engagement édité à partir d'Extranat, au plus tard à la clôture des engagements à l'ordre de la ligue organisatrice (à préciser dans la plaquette de la compétition).

Une facture acquittée sera ensuite adressée par la Ligue organisatrice aux clubs concernés par mail à l'issue de la compétition.

Pour les clubs PACA : Les droits d'engagements sont pris sur l'avance versée à la ligue.

ENGAGEMENTS JURY COMPETITIONS

Le responsable de la formation des officiels de la ligue organisatrice désigne le juge-Arbitre des compétitions. Dans la mesure du possible le Juge-Arbitre sera issu de la Ligue Régionale organisatrice.

L'engagement des juges titulaires, en examen, délégués aux nageuses, secrétariat, chronométreur, se fait sur Extranat dans la durée d'engagement prévue. Un formulaire en ligne sera mis à la disposition de tous les officiels.

Si un club n'a pas la possibilité d'engager un Officiel licencié dans son club, il lui appartient de faire appel à un Officiel licencié dans un autre club. Dans ce cas, il devra prendre en charge son déplacement et son hébergement. Cela est à prévoir avant la finalisation des engagements sur Extranat. Les responsables (ligues organisatrices) doivent en être avertis – dans la mesure du possible- par mail avant la clôture des engagements sur Extranat.

Les Officiels sont, obligatoirement, engagés par ½ journée sur la durée de la compétition. Avertir par mail la ligue organisatrice des disponibilités.

Un formulaire en ligne sera disponible

Tout engagement dans une compétition nécessite l'engagement et la présence au minimum d'un Officiel du niveau requis (cf page 11 de la circulaire des officiels) correspondant au niveau de la compétition à juger. Dans le cas où cette règle ne serait pas respectée le club sera soumis à la pénalité financière correspondante. [Cf page 6](#) ne pas oublier de faire appel à un autre club

En cas de non-respect des engagements en nombre de Jury, les pénalités financières prévues seront appliquées.

Pour chaque compétition, un club engageant :

- De 1 à 10 nageuses, devra engager au minimum un officiel du niveau de la compétition (Cf. : Circulaire des Officiels).
- Plus de 10 nageuses, devra engager, au minimum, 1 officiel du niveau de la compétition plus un autre Officiel (Chronométreur, secrétariat, informatique, délégué licencié).

A. La composition des jurys sera conforme à la circulaire des officiels.

Nul ne peut officier sans être licencié à la FFN.

B. Un jury d'appel sera constitué pour chaque compétition interrégionale. Le jury d'appel est présidé par le Délégué (membre de la Commission Interrégionale).

Sa composition est :

Président : le Délégué de la ligue organisatrice

Dans la mesure du possible un membre de chaque territoire en dehors du président

Le juge arbitre

Avoir obligatoirement un chiffre impair

PENALITES FINANCIERES POUR TOUTES COMPETITIONS INTERREGIONALES

Il sera facturé une pénalité financière de :

- **70** euros par ½ journée, par défaut ou forfait de juge
- **70** euros pour non-respect du quota juge/nageuses (manque de juges)
- **100** euros pour tout juge présent mais refusant de juger
- Engagements pris après la fermeture d'Extranat : J + 2 maxi

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, sera réalisée, par mail, uniquement par le ou la président(e) du club concerné et devra mentionner l'accord du paiement de la somme : tarif triplé et passage en 1^{er}. L'acceptation est laissée au libre choix de la ligue, organisatrice.

PROCEDURE D'ENGAGEMENT

1/ Les pré-engagements

Compétitions	Pré-engagements
JOURNEES D'AUTOMNE	Au plus tard le 6 novembre 2017 à ligue@natation-paca.org
N3 JUNIORS	Au plus tard le 31 janvier 2018 à ligueauvergnerhonealpes.natation@orange.fr
N3 JEUNES	Au plus tard le 31 janvier 2018 à ligue@natation-paca.org
N3 SENIORS ET TOUTES CATEGORIES	Au plus tard le 31 janvier 2018 à ligueauvergnerhonealpes.natation@orange.fr
CHALLENGES N3 JEUNES, JUNIORS, SENIORS ET TOUTES CATEGORIES	Au plus tard le 31 janvier 2018 à ligueauvergnerhonealpes.natation@orange.fr
N3 AVENIRS	Au plus tard le 31 janvier 2018 à ligue@natation-paca.org
CHALLENGE N3 AVENIRS	Au plus tard le 31 janvier 2018 à ligue@natation-paca.org

Plus le tableau à envoyer par mail à la ligue organisatrice (voir en annexe).

2/ Les engagements définitifs

Les engagements des différentes compétitions se font tous via « Extranat »

Les compétitions inscrites sur les règlements Fédéraux sont déclarées par la FFN et le gestionnaire est la Ligue Régionale organisatrice.

Les N3 Challenges sont déclarées par la Ligue Régionale organisatrice. Elle en est aussi le gestionnaire.

Les autres compétitions N3 sont déclarées par la FFN

Les engagements comprennent :

L'engagement des nageuses en FI **ou Eléments Tech pour les Journée d'Automne Junior** et en ballets

L'engagement des juges et autres Officiels

Les imprimés E07 et E08 restent valables pour ceux qui le désirent.

Les engagements sur « Extranat » sont généralement ouverts 3 semaines avant le début de la compétition.

Ils sont modifiables durant toute la période d'ouverture. Il est donc souhaitable de s'engager dès l'ouverture des engagements et rectifier ceux-ci, ensuite, si nécessaire.

S'engager, dès l'ouverture des engagements, permet, en outre, d'avoir le temps nécessaire pour corriger une éventuelle erreur.

2) CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

Les récompenses (médailles et coupes) sont fournies par la Ligue Régionale organisatrice.

3) TIRAGE AU SORT

Le tirage au sort des groupes de figures imposées se fera entre 18 et 72 heures pour les championnats N3 (de préférence 72 h). La diffusion des tirages se fera par mail et/ou sur le site de la ligue organisatrice.

4) ORGANISATION MATERIELLE DES COMPETITIONS INTERREGIONALES

Les compétitions sont prises en charge par la Ligue Régionale avec le soutien d'un club support qui lui est affilié ou pas.

Chaque ligue organisatrice est responsable de la rédaction et diffusion des différents documents d'information de la compétition.

Les programmes devront contenir les noms et adresses des piscines.

VIDEO :

Toutes les épreuves de compétition interrégionale **doivent** être filmées, et **sont obligatoires pour toutes les épreuves, y compris les imposées quand il y a des figures avec vrilles.**

Le club support de l'organisation doit trouver les personnes ressources à la prise d'images.

SECURITE :

Il appartient, aux clubs organisateurs de se conformer aux règles de sécurité en vigueur, concernant toutes les manifestations publiques.

SACEM

La déclaration est à la charge de la ligue organisatrice.

SONORISATION ET SUPPORTS MUSICAUX :

La sonorisation nécessaire à la compétition devra être de qualité suffisante afin de retranscrire correctement les enregistrements des différents ballets.

Un micro est obligatoire (HF souhaitable)

Il appartient à l'organisateur de se conformer aux règles, en vigueur, concernant la sécurité électrique de la sonorisation (en particulier sous-marine).

Les clubs devront envoyer les musiques en format mp3 en 360kbps **ou Wave** par mail, au plus tard, J – 6 à la ligue qui précisera l'adresse d'expédition.

Les règles à respecter :

- Dans l'objet : Musiques N3 + la compétition (catégorie)
- Dans le corps : N3+ la compétition, le type de ballet, le nom du club, le nom de la première nageuse. . Ex : « N3Senior_Solo1_AS_L_BabethMonier »

Ils devront aussi fournir obligatoirement un deuxième support le jour de la compétition.

Les clubs sont garants de l'envoi d'un enregistrement de qualité.

RESULTATS

Dans le cadre du développement durable, il ne sera pas imprimé de dossiers club et de résultats. Seul l'affichage durant la compétition fera l'objet d'impression « papier ».

Les résultats des Régionaux de chaque région devront être envoyés au plus tard J+ 2 à la Ligue organisatrice des N3, avec les qualifications.

IMPRIMES

Tous les imprimés sont téléchargeables sur le site Fédéral.

Les imprimés nécessaires à l'organisation (juges et secrétariat) devront être préparés, en amont de la compétition par La ligue organisatrice. L'organisateur devra prévoir suffisamment de bénévoles pour gérer la préparation des dossiers de juges avant chaque épreuve.

AUTRES MATERIELS

Chaises hautes interdites, samias ou éléments de scène (dans la mesure du possible) pour les jurys, tables et chaises pour les jurys et le secrétariat, podium pour les remises des récompenses, 2 ordinateurs et une imprimante pour le secrétariat en doublon et en cas de panne, petits matériels de secrétariat, rallonge électrique,etc.

5) CALENDRIER PREVISIONNEL DES COMPETITIONS INTERREGIONALES

Compétitions	Lieux	Dates	Epreuves
JOURNEES D'AUTOMNE	Venelles PACA Ouest	25 et 26 novembre 2017	Figures imposées Jeunes et Elémts ind Tech Equipe Juniors Solos Techniques Seniors Solos Jeunes Solos Juniors Libres et Techniques
N3 JUNIORS	Grouchy St Etienne AURA Centre	17 ET 18 mars 2018	Solos Libres et Techniques Duos Libres et Techniques Equipes Libres et Techniques Combinés
N3 JEUNES	Istres PACA Ouest	05 et 06 mai 2018	Figures imposées Solos + <i>sélection pour l'accès à la Finale Jeune.</i> Duos Equipes Highlights
CHALLENGE N3 JEUNES, JUNIORS, SENIORS ET TOUTES CATEGORIES	Echirolles AURA Est	02 et 03 juin 2018	JEUNES : Solos (uniquement en B issus des Régionaux et N3), Duos, Equipes - Catégories A, B1 & B2 JUNIORS : Solos (uniquement en B issus des Régionaux et N3), Duos, Equipes, - Catégories A, B1 & B2 SENIORS : Solos TTES CAT : Duos, Combos TC, Equipes - Catégories A & B1
N3 SENIORS TOUTES CATEGORIES	Echirolles AURA Est	02 et 03 juin 2018	SENIORS : Solos libres TTES CAT : Duos Tech et Libres /Equipes Tech et Libres Highlights et Combinés
N3 AVENIRS	Nice PACA Est	09 et 10 juin 2018	Figures imposées Solos + sélection pour l'accès à la Finale Jeune Duos, et Equipes
CHALLENGE N3 AVENIRS	Nice PACA Est	09 et 10 juin 2018	Solos Challenge – Catégorie B1 Duos et Equipes Challenge - Catégories A et B

Qualification pour les challenges N3 / Calcul du quota de qualification :

5 ballets par territoire ou si plus de 10 ballets engagés par territoire : la moitié plus 1

Ex : paca zone est : 8 ballets engagés = 5 places

Paca zone ouest : 13 ballets engagés = 7 places

Les temps des ballets Challenges catégories B ne suivent pas la règle de déduction de durée

Les temps des ballets B garderont leur temps initial

– CONTACTS

Pour toutes questions réglementaires, vous pouvez contacter :

Vos commissions régionales de Natation Artistique, mais avant toute question, vous devez vous assurer d'avoir lu le règlement en vigueur de la saison en cours (versions citées ci-dessous). Vous pourrez ainsi accompagner votre question, de la page et l'alinéa de référence du règlement de l'incompréhension ou du besoin d'éclaircissement de la réglementation.

Coordonnées de la Région Auvergne-Rhône-Alpes (AURA) :

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Natation – Bat. 5, 24 avenue Joannes Masset 69009 Lyon :

Téléphone : 04 78 83 13 99 ou 09 79 35 83 95, @ :

Ligueauvergnerhonealpes.natation@orange.fr

Président de la commission synchro : Yves Guillermin @ : yvesnsligueaura@outlook.fr

Responsable des officiels : Elisabeth Monier @ : elisabethmonier8@gmail.com

Coordonnées de la Région Corse :

Ligue Corse de Natation - 33 rue du Fiumorbu, lot Manicola Vecchia, 20167 MEZZAVIA :

Téléphone : 04.95.20.88.41 ou 06 11 75 38 21 @ : liguecorsenatation@gmail.com

Présidente de la commission synchro : Alexandra Mondoloni

Responsable des officiels : Marie-Pascale Billiet

Coordonnées de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA):

Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur, 31, rue Marx Dormoy, 13004 MARSEILLE,

Téléphone : 04 91 49 20 77 @ ligue@natation-paca.org

CTR Coordinateur : Delphine Maréchal @ : marechal.delphine72@gmail.com

Référents Synchro :

Marie-Pascale Billiet @ : mariepascale-billiet@orange.fr

Michelle Cagnol @ : cagnolmichelle@gmail.com

Responsable des officiels : Marie-Pascale Billiet

Contacts FFN :

FFN (département Natation Artistique) - 14, rue SCANDICCI 93500 PANTIN –

Tél : (Standard/Accueil : 01.41.83.87.70) - Fax (Standard) : 01.41.83.87.69

Département **Nat Artistique** - 14ème étage : Sylvie NEUVILLE : 01.41.83.87.44 /

Nathalie LAVOUX : 01.41.83.87.43 et / Dany SALLES : 01.41.83.87.42.

VI – REFERENCES ET RAPPELS REGLEMENTAIRES

1) Références

Le règlement FFN 2017/2018

Le règlement FINA de la NATATION ARTISTIQUE.

La circulaire des officiels 2017/2018

2) Dopage et Prévention

Contrôle Anti dopage :

De nouvelles dispositions de lutte antidopage sont entrées en vigueur le Vendredi 21 Janvier 2011 et mises en place par l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD). Elles définissent dès à présent, que les contrôles inopinés à l'entraînement et/ou en compétition peuvent être de type urinaire ou sanguin.

C'est particulièrement cette dernière disposition qui doit retenir votre attention. Dans ce cadre, si des contrôles de cet ordre sont effectués, il est impératif, pour les nageuses et nageurs mineurs, **de disposer d'une autorisation parentale de prélèvement sanguin.**

Attention ! L'absence d'autorisation est constitutive d'un refus de se soumettre aux mesures de contrôle.

Vous retrouverez le guide de l'utilisateur sur le lien <http://www.afld.fr/interieur.php?page=19> Vous avez un doute ? Un numéro vert : 0 800 15 2000 Une équipe de professionnels vous répond directement de manière anonyme et gratuite (depuis un poste fixe).

Un site internet : www.dopage.com : Un moteur de recherche pour savoir si le médicament est inscrit sur la liste.



VII -PROGRAMMES PREVISIONNELS 2017 -2018

N3 JUNIORS - 17 ET 18 MARS 2018 - St ETIENNE piscine GROUCHY

SAMEDI 17 MARS 2018

Vers 9h00	Ouverture des portes	ACCUEIL des clubs annonce des forfaits
	Echauffement natation sportive SOLOS LIBRES	(15 min)
	Echauffement SOLOS LIBRES	
	Réunion JURY Solos	
	Compétition SOLOS LIBRES	
	<u>Cérémonie protocolaire des Solos libres</u>	
Vers 12h00	Echauffement natation sportive des EQUIPES TECH	(15 min)
	Echauffement EQUIPES TECH	
	Réunion des JURYS EQUIPES TECHNIQUES	
	Compétition EQUIPES TECHNIQUES	
	<u>Cérémonie protocolaire Equipes Techniques</u>	
	Echauffement natation sportive SOLOS TECH	(15 min)
	Echauffement SOLOS TECH	
	Réunion JURY Solos Tech	
	Compétition SOLOS TECH	
	<u>Cérémonie protocolaire Solos Tech et cérémonie protocolaires des solos score additionnel</u>	
	Echauffement des EQUIPES LIBRES par groupe suivant ordre de passage	
Fin PM	Réunion JURY Equipes Libres	
	Compétition EQUIPES LIBRES	
	<u>Cérémonie protocolaire Equipes Libres et cérémonie protocolaires des équipes score additionnel</u>	

DIMANCHE 18 MARS 2018

MATIN

vers 8h30	Ouverture des portes	ACCUEIL des clubs annonce des forfaits
	Echauffement natation sportive des DUOS TECH	(15 min)
	Echauffement DUOS TECH par groupe suivant ordre de passage	(environ 20min par groupe)
	Réunion JURY Duos Tech	
	Compétition DUOS TECH	
	<u>Cérémonie protocolaire Duos Tech</u>	
vers 11h30	Echauffement natation sportive des COMBOS	(15 min)
	Echauffement COMBOS par groupe suivant ordre de passage	
	Réunion JURY Combos	
	Compétition COMBOS	
	<u>Cérémonie protocolaire Combos</u>	
vers 14h00	Echauffement natation sportive des DUOS LIBRES	(15 min)
	Echauffement DUOS LIBRES par groupe suivant ordre de passage	(environ 20min par groupe)
	Réunion JURY Duos Libres	
	Compétition Duos Libres	
	<u>Cérémonie protocolaire Duos libres et cérémonie protocolaires des équipes score additionnel</u>	

N3 JEUNES - 6 et 7 MAI 2018 - ISTRES (PACA Ouest)

les horaires précis vous seront confirmés ultérieurement après la clôture des engagements sur le site de la Ligue organisatrice , sur la plaquette diffusée par l'organisateur

SAMEDI 6 MAI 2018

MIDI

Ouverture des portes **ACCUEIL des clubs annonce des forfaits**

Echauffement natation sportive des Figures Imposées (15 min)

Echauffement FIGURES IMPOSEES 30min par 1/2 effectif

vers 13h30

Réunion des Vice Arbitres, Délégués, Secétariats

Réunion des JURYS Figures imposées par Atelier

Compétition FIGURES IMPOSEES

Cérémonie protocolaire Figures Imposées

Echauffement natation sportive EQUIPES (15 min)

Echauffement des EQUIPES par groupe suivant ordre de passage

Début

de

Réunion JURY Equipes

Soirée

Compétition EQUIPES

Cérémonie protocolaire EQUIPES

DIMANCHE 7 MAI 2018

MATIN

vers 8h30

Ouverture des portes **ACCUEIL des clubs annonce des forfaits**

Echauffement natation sportive SOLOS (15 min)

Echauffement SOLOS

Réunion JURY Solos

Compétition SOLOS

Cérémonie protocolaire SOLOS

vers midi

Echauffement natation sportive des HIGHLIGHT (15 min)

Echauffement HIGHLIGHT par groupe suivant ordre de passage (environ 20mn par groupe)

Réunion JURY HIGHLIGHT

Compétition HIGHLIGHT

**Cérémonie protocolaire
HIGHLIGHT**

Après-midi

Echauffement natation sportive des DUOS (15 min)

Echauffement DUOS par groupe suivant ordre de passage

Réunion JURY DUOS

Compétition DUOS

Cérémonie protocolaire DUOS

N3 SENIORS -TC et N3 Challenge JEUNES/JUNIORS/SENIORS/TC 2 et 3 JUIN 2018 ECHIROLLES (AURA EST)

les horaires précis vous seront confirmés ultérieurement après la clôture des engagements sur le site de la Ligue organisatrice ,
ou sur la plaquette diffusée par l'organisateur - [Tous les échauffements se feront dans le bassin de 50m à l'EXTERIEUR](#)

SAMEDI 2 JUIN 2018

8h	MATIN Ouverture des portes ACCUEIL des clubs annonce des forfaits
8h15	Echauffement natation course DUOS Libres : FINA TC, Challenges : Juniors, TC
8h30	Echauffement des Duos Libres : FINA TC, Challenges Juniors, TC suivie Réunion JURY Duos Libres Compétition des DUOS Libres : FINA TC puis Challenges Juniors, TC <u>Cérémonie protocolaire des Duos Libres FINA TC, Challenges Juniors, TC</u> Echauffement des SOLOS Libres :FINA Seniors Challenges Juniors, Seniors (catégorie B, issus des Régionaux et N3) Echauffement des solos Libres FINA Seniors, Challenges Junior Seniors Réunion JURY Solos Libres : FINA Seniors, Challenges Juniors, Seniors Compétition des SOLOS LIBRES : FINA Seniors puis Challenges Seniors Juniors <u>Cérémonie protocolaire des Solos Libres FINA Seniors, Challenges Juniors, Seniors</u> Echauffement natation sportive DUOS Tech FINA TC (15 min) Echauffement des Duos Tech FINA TC Réunion JURY Duos Tech FINA TC Compétition des DUOS Tech FINA TC <u>Cérémonie protocolaire des Duos Tech FINA TC et cérémonie du score additionnel Duos FINA TC</u> Echauffement nat sportive EQUIPES Libres : FINA TC, Challenges Juniors et TC (catégorie A et B1-B2) Echauffement des Equipes Libres : FINA TC, Challenges Junior Seniors, Réunion JURY Compétition des EQUIPES Libres FINA TC, Challenges : Juniors, TC <u>Cérémonie protocolaire des Equipes Libres FINA TC Challenges : Juniors, TC</u>
<i>Pause 1/2h</i>	
	Echauffement HIGHLIGHTS FINA TC Réunion JURY Compétition HIGHLIGHTS FINA TC <u>Cérémonie protocolaire HIGHLIGHT</u> Echauffement COMBOS Challenges TC et FINA TC Réunion JURY Compétition COMBOS :Challenge TC, FINA TC
22h FIN	<u>Cérémonie protocolaire COMBOS Challenge</u>

DIMANCHE 3 JUIN 2018

8h	MATIN Ouverture des portes ACCUEIL des clubs annonce des forfaits
8h15	Echauffement nat sportive DUOS (catégorie A et B1-B2) Challenge JEUNES (15 min)
8h30	Echauffement Duos Challenge Jeunes (A, B1-B2) Réunion JURY Duos Challenge Jeunes Compétition DUOS (A,B1-B2) Challenge JEUNES <u>Cérémonie protocolaire des Duos Challenge Jeunes</u> Echauffement nat sportive SOLOS Challenge JEUNES (catégorie B, issus des Régionaux et N3) Echauffement SOLOS Challenge Jeunes catégorie B suivi Réunion JURY Solos Challenge Jeunes Compétition SOLOS (B) Challenge JEUNES <u>Cérémonie protocolaire des Solos Challenge Jeunes</u> Echauffement nat sportive EQUIPES Challenge JEUNES (catégorie A et B1-B2) (15 min) Echauffement EQUIPES Challenge Jeunes (A, B1-B2) Réunion JURY EQUIPE Challenge Jeunes Compétition EQUIPE (A,B1-B2) Challenge Jeunes <u>Cérémonie protocolaire Equipe Challenge Jeunes</u>
18h	

N3 AVENIRS et N3 Challenge AVENIRS -9 et 10 JUIN 2018 - NICE (PACA EST)

les horaires précis vous seront confirmés ultérieurement après la cloture des engagements sur le site de la Ligue organisatrice ou sur la plaquette diffusée par l'organisateur,

SAMEDI 09 JUIN 2018

MATIN

vers 07h30 Ouverture des portes - **ACCUEIL des clubs - Annonce des forfaits**

Echauffement Natation Course SOLOS (15mm)

Echauffement SOLOS

Réunion Jury SOLOS

Compétition SOLOS et Qualification FINALE JEUNE

Fin de matinée

Echauffement Natation Course Figures Imposées (15mm)

Echauffement Figures Imposées (30mm par 1/2 effectif)

vers 12h30

Réunion des Vice Arbitres - Délégués - Secrétariats,

Réunion JURYS Figures Imposées par atelier

Compétition FIG IMPOSEES

Cérémonie protocolaire Solos - Figures Imposées et Finale des Jeunes.

Echauffement Natation Course EQUIPES (15mm)

Echauffement EQUIPES par groupe suivant ordre de passage

Réunion JURY Equipes

Compétition EQUIPES

Cérémonie protocolaire

DIMANCHE 10 JUIN 2018

MATIN

vers 07h45 Ouverture des portes - **ACCUEIL des clubs - Annonce des forfaits**

Echauffement Natation Course des DUOS (15mm)

Echauffement DUOS par groupe suivant ordre de passage (environ 20mm par groupe)

Réunion JURY Duos

Compétition DUOS

Milieu de Matinée

ACCUEIL des CHALLENGES - Annonce des forfaits et composition de ballet.

Echauffement Natation Course des DUOS Challenges (15mm)

Echauffement DUOS Challenge par groupe suivant ordre de passage

Réunion JURY Duos Challenges

Compétition DUOS Challenges

Echauffement Natation Course des SOLOS Challenges Cat B1 (15mm)

Echauffement SOLOS Challenge B1

Réunion JURY Solos Challenges B1

Compétition SOLOS Challenges B1

Cérémonie protocolaire DUOS Challenge

Cérémonie protocolaire SOLOS Challenge B1

Echauffement EQUIPES Challenge par groupe suivant ordre de passage (environ 20mm par grpe)

Réunion JURY EQUIPES Challenge

Compétition EQUIPES Challenges

Fin Après midi

Cérémonie protocolaire EQUIPES Challenge

RECAPITULATIF ANNEES D'AGE / EPREUVES

Années d'âge	Saison 2017-2018	Synchro Découverte	Synchronat	Challenge Régional et N3	Régionaux N3 Avenirs	Régionaux N3, N2 N1-Élite Jeunes	Régionaux N3, N2 N1-Élite Juniors	Régionaux N3, N2 N1-Élite Seniors	Régionaux N3, N2 N1-Élite toutes catégories	Finale des Avenirs	Finale des Jeunes
8 ans et -	2010 et avant	X									
9, 10, 11 ans	2009 à 2007		X	X	X					X	
12 ans	2006		X	X	X	X				X	
13 ans	2005		X	X		X					X
14 ans	2004		X	X		X					X
15 ans	2003		X	X		X	X	X	X		
16 ans	2002		X	X			X	X	X		
17 ans	2001		X	X			X	X	X		
18 ans	2000		X	X			X	X	X		
19 ans et +	1999 et avant		X	X				X	X		

RECAPITULATIF DES TEMPS DES BALLETS ET DES POINTS D'ACCES AUX COMPETITIONS

	AVENIRS			JEUNES				JUNIORS			
	Solo	Duo	Equipe	Solo	Duo	Equipe	Highlight	Solo tech	Solo libre	Duo tech	Duo libre
Temps des ballets	2.00	2.30	3.00	2.15	2.45	3.30	2.30	2.00	2.30	2.20	3.00
ACCES N3	116	114	112	120	118	116	60	58	61	57	60
ACCES N2				126	124	122	63	61	64	60	63
ACCES N1 élite				130	128	126	65	63	66	62	65

	JUNIORS			SENIORS et TTES CATRGORIES							
	Equipe tech	Equipe libre	Combin	Solo tech	Solo libre	Duo tech	Duo libre	Equipe tech	Equipe libre	Combin	High light
Temps des ballets	2.50	4.00	4.00	2.00	2.30	2.20	3.00	2.50	4.00	4.30	2.30
ACCES N3	56	59	61	61	62	60	61	61	62	63	62
ACCES N2	59	62	64								
ACCES N1 ELITE	61	64	66	65	66	64	65	65	66	67	66

CHALLENGE : CONTENU DES EPREUVES ET TEMPS DES BALLETS

CATEGORIE	EPREUVES	DUREE
AVENIR	Solo	1.30 (+ou - 15 sec)
	Duo	2.00 (+ou - 15 sec)
	Equipe	2.30 (+ou - 15 sec)
	Ballet combiné	2.30 (+ou - 15 sec)
JEUNE	Solo	1.45 (+ou - 15 sec)
	Duo	2.15 (+ou - 15 sec)
	Equipe	3.00 (+ou - 15 sec)
	Ballet combiné	3.00 (+ou - 15 sec)
JUNIOR / SENIOR/ TTES CATEGORIES	Solo	2.00 (+ou - 15 sec)
	Duo	2.30 (+ou - 15 sec)
	Equipe	3.30 (+ou - 15 sec)
	Ballet combiné	3.30 (+ou - 15 sec)

La région et l'IRSE proposent parmi ces quatre épreuves celle(s) adaptée(s) à leurs besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les catégories. Les durées de ballets libres ont été réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA.

Ces épreuves sont proposées par la FFN, mais pour l'IRSE vous trouverez les épreuves choisies dans les fiches Challenge. **En région vous pouvez rajouter ou supprimer des épreuves. Pour les épreuves rajoutées il est à signaler qu'il n'y aura pas de qualification aux N3**

QUOTAS DE PLACES ET POINTS D'ACCÈS AUX COMPÉTITIONS

Outre les ballets qualifiés par N-1, la qualification aux compétitions prend en compte 2 conditions :

- un minima de points à réaliser (score additionnel)
- un quota de places

Ces points sont un résultat additionnel (figures imposées + ballets libres) lorsqu'il s'agit d'épreuves impliquant la participation en figures imposées. Ils ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses manquantes en équipe.

Lors des championnats N3, les ballets classés premiers ne réalisant pas les minimas pour les championnats N1-Elite, seront sélectionnés pour les championnats N2, s'ils réalisent les minimas de points pour N2. Ces minimas de points ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses manquantes en équipe.

Les ballets ne réalisant pas les minimas de points lors des éliminatoires championnats N2 et N1-Elite ne pourront pas se sélectionner pour les finales N2 et N1-Elite.

Les ballets ne réalisant pas les minimas de points des N1-Elite lors des finales championnats N2 ne pourront pas se sélectionner pour les championnats N1-Elite.

CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER

CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER	EPREUVES		SOLO JEUNE (Fig Imp + solo)	JUNIOR SOLO libre + SOLO tech	SOLO TECHNIQUE SENIOR
	SCORE ADDITIONNEL		128	130	65
	QUOTAS	Ile de France	6	6	3
		Nord-Est	6	6	3
		Ouest	6	6	3
		Sud-Est	9	9	4
		Sud-Ouest	11	11	4
	Epreuve qualificative		24 12 (4 solos à partir de la 3 ^{ème} place de chaque IR IDF, NE, O,) + 5 solos à partir de la 5 ^{ème} place de l'IR SE + 7 solos à partir de la 5 ^{ème} place de l'IR SO des journées d'automne de la saison en cours à condition d'avoir réalisé les points		
	Eliminatoires		22 14 solos (2 premiers des IR IDF, NE et O + 4 premiers des l'IR SE et SO) des journées d'automne de la saison en cours + 8 premiers solos de l'étape qualificative à condition d'avoir réalisé les points		
	Finale		12		17

CHAMPIONNATS DE FRANCE ETE

JEUNES	QUOTAS & POINTS POUR ACCES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE	EPREUVES	SOLO	DUO	EQUIPE	HIGHLIGHT	
		SCORE ADDITIONNEL N2	126	124	122	63	
		SCORE ADDITIONNEL N1	130	128	126	65	
		QUOTAS	Ile de France	2	4	4	4
			Nord-Est	2	4	4	4
			Ouest	2	4	4	4
			Sud-Est	2	4	4	4
	Sud-Ouest		4	7	7	7	
	Championnats de France N2	Eliminatoires		18 A partir de la 2 ^{ème} place de chaque N3	18 A partir de la 2 ^{ème} place de chaque N3	18 A partir de la 2 ^{ème} place de chaque N3	
		Finale	16 12 des N3 + de la 9 à la 12 des Chpts Hiver à condition d'avoir réalisé 126 points	12 à condition d'avoir réalisé 124 points	12 à condition d'avoir réalisé 122 points	12 à condition d'avoir réalisé 63 points	
Championnats de France N1 Elite	Eliminatoires	16 8 premières des Championnats d' Hiver à condition d'avoir réalisé 130 points + 8 premières des N2 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 130 points	16 6 premiers Duos des N1-Elite de la saison précédente + 5 (le premier Duo de chaque N3 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 128 points) + 5 premiers Duos des N2 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 128 points	16 6 premières Equipes des N1-Elite de la saison précédente + 5 (la première Equipe de chaque N3 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 126 points) + 5 premières Equipes des N2 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 126	16 6 premières Highlights des N1-Elite de la saison précédente + 5 (le premier Highlight de chaque N3 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 65 points) + 5 premiers Highlights des N2 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 65 points		
	Finale	12 à condition d'avoir réalisé 130 points	12 à condition d'avoir réalisé 128 points	12 à condition d'avoir réalisé 126 points	12 à condition d'avoir réalisé 65 points		

SENIORS / TOUTES CATEGORIES	QUOTAS & POINTS POUR ACCES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE	EPREUVES	SOLO LIBRE	DUO TECHNIQUE	DUO LIBRE	EQUIPE TECHNIQUE	HIGHLIGHT	COMBINES	EQUIPE LIBRE
		POINTS	66	64	65	65	66	67	66
		Ile de France	3	2	2	2	2	2	2
		Nord-Est	3	2	2	2	2	2	2
		Ouest	3	2	2	2	2	2	2
		Sud-Est	4	2	2	2	2	2	2
		Sud-Ouest	4	2	2	2	2	2	2
		Finale directe	17	16	16	16	16	16	16
	10+6 de la saison précédente à condition d'avoir réalisé les points								

FICHE N° 13 - CHAMPIONNAT INTERREGIONAL N3 JUNIOR

- ❖ Avoir validé le niveau Synchro d'Argent et avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux
- ❖ Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or ne pourront pas se qualifier pour les Championnats de France N2 Juniors. Ils pourront bénéficier d'un double classement N3 et des récompenses adéquates. Cependant, ils rentrent dans le classement général pour définir les places des qualifiés aux championnats de France N2.
- ❖ Compétition préparatoire pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- ❖ Les nageuses âgées de 15 ans (2003) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories. **Elles peuvent nager l'équipe technique en Junior tout en nageant l'équipe libre en Jeune**
- ❖ Equipe (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes) Ballet Combiné (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)
- ❖ Score de qualification sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes

EPREUVES TECHNIQUES				EPREUVES LIBRES			
EPREUVE	TEMPS (+ou- 15 sec)	SCORE DE QUALIF	RESULTAT	EPREUVE	TEMPS (+ou- 15 sec)	SCORE DE QUALIF	RESULTAT
Solo technique	2'00	Seront définis à l'issue de la Commission fédérale de novembre 2017	100%	Solo libre	2'30	64 (N2)	100%
Duo technique	2'20		100%	Duo libre	3'00	63 (N2) 65 (N1)	100%
Equipe technique	2'50		100%	Equipe libre	4'00	62 (N2) 64 (N1)	100%
				Ballet Combiné	4'00	64 (N2) 66 (N1)	100%



INSEP
Institut National du Sport et de l'Éducation Physique

NOUVEAUX RÈGLEMENTS FINA & ADAPTATIONS 2017-2021

9
F.Lefranc

FICHE N°13 – CHAMPIONNAT INTERREGIONAL N3 JUNIOR (2)

Solos libres	❖ Douze (12) solos en N2 : les deux (2) premiers des IR : O, IDF, NE, SE et les trois (3) premiers solos des IR SE et SO,
Solos techniques	❖ Douze (12) solos en N2 : les deux (2) premiers des IR : O, IDF, NE, SE et les trois (3) premiers solos des IR SE et SO,
Duos libres	❖ Dix-huit (18) en N2 : les trois (3) classés 2ème à 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE les cinq (5) classés 2ème à la 6ème place de l'IR SE et les six (6) classés 2ème à la 7ème place de l'IR SO ❖ Cinq (5) en N1-Elite : chaque champion interrégional N3
Duo techniques	❖ Dix-huit (18) en N2 : les trois (3) classés 2ème à 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE les cinq (5) duos classés 2ème à la 6ème place de l'IR SE et les six (6) duos classés 2ème à la 7ème place de l'IR SO en N2 ❖ Cinq (5) en N1-Elite : chaque champion interrégional N3
Equipes libres	❖ Dix-huit (18) en N2 : (les trois (3) équipes classées de la 2ème à la 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) équipes classées 2ème à la 7ème de l'IR SO en N2 ❖ Cinq (5) en N1-Elite : chaque championne interrégionale N3
Equipes techniques	❖ Dix-huit (18) en N2 : les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) équipes classées 2ème à la 7ème de l'IR SO ❖ Cinq (5) en N1-Elite : chaque championne interrégionale N3
Combiné	❖ Dix-huit (18) en N2 : (les trois (3) ballets combinés classés de la 2ème à la 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) ballets combinés classés 2ème à 7ème de l'IR SO ❖ Cinq (5) en N1-Elite : chaque champion interrégional N3

Fiche n°16 - QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE ETÉ N2 JUNIOR

➤ En solos techniques seront qualifiés :

- Les **quatre** (4) solos techniques classés de la 9ème à la 12ème place du championnat de France d'hiver junior 2017 et **douze** (12) solos techniques des N3 2018, les deux (2) premiers des IR : O, IDF, NE, SE et les trois (3) premiers des IR et SO.

Les scores de qualification seront définis à l'issue de la Commission fédérale de novembre 2017

➤ En solos libres seront qualifiés :

- Les **quatre** (4) solos libres classés de la 9ème à la 12ème place du championnat de France d'hiver junior 2017 et **douze** (12) solos libres des N3 2018, les deux (2) premiers des IR : O, IDF, NE, SE et les trois (3) premiers des IR et SO ayant obtenu **64 points**.

➤ En programmes techniques duos et équipes :

- **La qualification est à l'identique des programmes libres.**

Les scores de qualification seront définis à l'issue de la Commission fédérale de novembre 2017

❖ **Le passage de la N2 à la N1-Elite reste inchangé**



Fiche n°18 - QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE ETÉ N1-ELITE JUNIOR

➤ En solos techniques seront qualifiés :

- Les **huit** (8) premiers solos techniques du championnat de France d'hiver junior 2017 et les **huit** (8) premiers solos techniques du championnat de France N2 junior 2018

Les scores de qualification seront définis à l'issue de la Commission fédérale de novembre 2017

➤ En solos libres seront qualifiés :

- Les **huit** (8) premiers solos libres du championnat de France d'hiver junior 2017 et les **huit** (8) premiers solos libres du championnat de France N2 junior 2018 ayant obtenu **66 points**.

➤ En programmes techniques duos et équipes :

- **La qualification est à l'identique des programmes libres.**

Les scores de qualification seront définis à l'issue de la Commission fédérale de novembre 2017

❖ **Les clubs positionnés N-1 en programme libre le sont de droit en programme technique.**

**RECAPITULATIF DU NOMBRE DE BALLETS EN ELIMINATOIRES ET FINALES DIRECTES AUX
COMPETITIONS NATIONALES**

	JEUNES				JUNIORS			
	Solo	Duo	Equipe	Highlight	Solo (L+T)	Duo(L+T)	Equipe(L+T)	Combiné
Championnats de France Hiver	22				22			
Championnats de France N2	16 <i>(finale directe)</i>	18	18	18	16 <i>(finale directe)</i>	18	18	18
Championnats de France N1-Elite	16	16	16	16	16	16	16	16

	SENIORS/TOUTES CATEGORIES							
	Solo tech	Solo libre	Duo tech	Duo libre	Equipe tech	Equipe libre	Combiné	Highlight
Championnats de France Hiver (finale directe)	17							
Championnats de France (finale directe)		17	16	16	16	16	16	16

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas des podiums N-1, des Dom Tom ni des dérogations DTN ainsi que des ballets n'ayant pas obtenu les minima pour passer directement en N1-Elite.



JOURNEES D'AUTOMNE – 25 et 26 Novembre 2017 – VENELLES (PACA ouest)

PUBLIC CONCERNE

Les solistes déjà qualifiées aux championnats d'hiver lors de la saison N-1 peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces nageuses feront l'objet d'un double classement.

CATEGORIES D'AGE

JEUNE	12, 13, 14, 15 ans (2006, 2005, 2004, 2003)
JUNIOR	15, 16, 17, 18 ans (2003, 2002, 2001, 2000)
SENIOR	19 et ans plus (99 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé au minimum le niveau Synchro d'Argent pour les catégories jeune, juniors et seniors.
- Avoir validé le niveau Synchro d'Or pour les catégories juniors et seniors pour pouvoir être sélectionnées aux championnats de France d'hiver.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
JEUNE	2 figures obligatoires : +1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'15 (+ou- 15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans l'épreuve de solo libre implique de fait la participation en figures imposées.
JUNIOR – 3 Epreuves	1 Epreuve individuelle Junior 100% cinq (5) éléments du Programme Technique Equipe Junior, nagés en ateliers de figures imposées - épreuve proposée qui n'est pas une étape de sélection pour le Championnat de France Hiver Junior - étape de préparation pour les nageuses positionnées et pour les nageuses retenue pour la 1ère étape de sélection de l'Equipe de France junior.	Solo Tech 50% Solo Libre 50%		Le résultat additionnel permet la qualification au Championnat de France Hiver Junior.
SENIOR		Solo technique	2'00 (+ou- 15 sec)	

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

JEUNE & JUNIOR	<p>Les Journées d'Automne permettront à :</p> <ul style="list-style-type: none"> vingt-quatre(24) solos (quatre (4) solos des IR O, IDF, NE classés de la 3^{ème} à la 6^{ème} place, cinq (5) solos de l'IR SE classés de la 5^{ème} à la 9^{ème} place et sept (7) solos de l'IR SO classés de la 5^{ème} à la 11^{ème} place) de se sélectionner pour accéder à la phase qualificative solos Jeunes ou Juniors des championnats d'hiver 2017, à condition d'avoir réalisé 128 points en Jeunes et 130 points en Juniors. quatorze (14) solos (les deux (2) premiers solos des IR : O, IDF, NE et les quatre (4) premiers solos des IR SE et SO) de se sélectionner à l'épreuve des éliminatoires solos Jeunes ou Juniors des championnats d'hiver 2017, à condition d'avoir réalisé 128 points en Jeunes et 130 points en Juniors. <p>En cas de désistement, les solos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu les points requis.</p>
SENIOR	<p>Les Journées d'Automne 2017 permettront à 17 nageuses (les trois (3) premiers solos des IR : O, IDF, NE et les quatre (4) premiers solos des IR SE et SO) de se sélectionner pour accéder à la finale directe des solos techniques seniors des championnats d'hiver 2017 à condition d'avoir réalisé 65 points. En cas de désistement, les solos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu les points requis</p> <p><i>La qualification pour l'épreuve de solo libre pour les championnats de France d'été Seniors 2018 se fera lors de la compétition N3 d'été senior 2018.</i></p>

CLASSEMENT ET PODIUMS

JEUNE	50% Figures Imposées + 50% Solo Libre
JUNIOR	50% Solo Technique – 50% Solo Libre 100% Elements Techniques
SENIOR	100% Solo Technique

L'interrégion peut décider des récompenses attribuées

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique de piscine au niveau interrégional, il est possible d'organiser une finale directe.

CHAMPIONNATS INTERRÉGIONAUX N3 JUNIORS – 17 et 18 Mars 2018 – St Etienne - Grouchy (AURA)

PUBLIC CONCERNE

JUNIOR	15, 16, 17, 18 ans (2003, 2002, 2001, 2000)
---------------	---

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
 - Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux
- IMPORTANT - Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or ne pourront pas se qualifier pour les Championnats de France N2 Juniors. Ils pourront bénéficier d'un double classement N3 et des récompenses adéquates. Cependant, ils rentrent dans le classement général pour définir les places des qualifiés aux championnats de France N2.** Les nageuses âgées de 15 ans (2002) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.
- Les ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIE	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
JUNIOR	Attention plus de Figures Imposées	Solo Libre	2'30 (+ou- 15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres juniors implique de fait la participation en figures imposées.
		Solo Technique	2.00 (+ou- 15 sec)	
		Duo Libre	3'00 (+ou- 15 sec)	
		Duo Technique	2.20 (+ou- 15 sec)	
	Equipe Libre (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	4'00 (+ou- 15 sec)		
	Equipe Technique (4 à 8 nageuses +	2'50 (+ou- 15 sec)		
	Ballet Combiné (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)	4'00 (+ou- 15 sec)	100% Ballet Combiné	

ACCES DANS LA SAISON EN COURS – Voir tableau précédent.

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.
 Résultats additionnels solo, duo, équipe : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées.
 Ballet combiné : 100% ballet.

CHAMPIONNATS INTERRÉGIONAUX N3 JEUNES – 05 et 06 MAI 2017 – ISTRES (PACA Ouest)

PUBLIC CONCERNE

JEUNE	12, 13, 14, 15 ans (2006, 2005, 2004, 2003)
--------------	---

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
 - Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux
 - Les nageuses âgées de 12 ans (2006) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » et les nageuses âgées de 15 ans (2003) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification.
Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
 Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.
 Les highlights ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIE	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
JEUNE	2 figures obligatoires : +1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'15 (+ou- 15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres jeunes implique de fait la participation en figures imposées.
		Duo	2'45 (+ou- 15 sec)	
		Equipe (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	3'30 (+ou- 15 sec)	
	Highlight (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)	2'30 (+ou- 15 sec)	100% Highlight	

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats interrégionaux Nationale 3 sont qualificatifs pour le Championnat National 2 et N1-Elite. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 d'accéder au Championnat National 2 qualificatif pour le Championnat National 1-Elite à condition d'avoir obtenu les points requis.

Les ballets (duos, équipes, highlights) classés 1^{er} de chaque N3 n'obtenant pas les minima de points pour accéder à la N1-Elite mais obtenant ceux pour accéder à la N2 seront qualifiés pour la N2 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés en N2

Les championnats N3 servent de phases qualificatives pour la Finale nationale des avenir et jeunes 2018 pour les nageuses nées en 2005 et 2004.

Solo	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à douze (12) solos, les deux (2) premiers solos des IR : O, IDF, NE, SE et les trois (3) premiers solos de l'IR SO d'accéder à l'épreuve éliminatoire de solo lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 126 points.
Duo	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à <ul style="list-style-type: none"> • dix-huit (18) duos (les trois (3) duos classés 2^{ème} à la 4^{ème} place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) duos classés 2^{ème} à 7^{ème} de l'IR SO) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 124 points. En cas de désistement, les duos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 124 points. • cinq (5) duos (chaque duo champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 1-Elite Jeune à condition d'avoir obtenu 128 points. En cas de désistement, les duos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 128 points.
Equipe	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à <ul style="list-style-type: none"> • dix-huit (18) équipes (les trois (3) équipes classées de la 2^{ème} à la 4^{ème} place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) équipes classées 2^{ème} à la 7^{ème} de l'IR SO) d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 122 points. En cas de désistement, les équipes classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu 122 points. • cinq (5) équipes (chaque équipe championne interrégionale N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 1-Elite Jeune à condition d'avoir obtenu 126 points. En cas de désistement, équipes classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu les 126 points.
Highlight	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à <ul style="list-style-type: none"> • dix-huit (18) highlights minimum (les trois (3) highlights classés de la 2^{ème} à la 4^{ème} place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) highlights classés 2^{ème} à 7^{ème} de l'IR SO) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de highlights lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 63 points. En cas de désistement, les highlights classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 63 points. • cinq (5) highlights (chaque highlight champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire highlight lors du championnat National 1-Elite Jeune à condition d'avoir obtenu 65 points. En cas de désistement, les highlights classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 65 points.

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Résultats additionnels solo, duo, équipe : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées.

Highlight : 100%

Les nageuses participant à la Finale Avenirs et Jeunes doivent bénéficier d'un double classement

CHAMPIONNATS INTERRÉGIONAUX N3 SENIORS & TOUTES CATEGORIES

-02 et 03 JUIN 2018 – ECHIROLLES (AURA)

PUBLIC CONCERNE

TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2003 et avant)
SENIOR	19 ans et plus (1999 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux

IMPORTANT - Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or ne pourront pas se qualifier pour les Championnats de France Seniors-Toutes Catégories. Ils pourront bénéficier d'un double classement N3 et des récompenses adéquates. Cependant, ils rentrent dans le classement général pour définir les places des qualifiés aux championnats de France. Les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres (duo, équipe et ballet combiné) même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, que, la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses nageant le ballet soient des nageuses seniors (19 ans et plus). Le duo libre doit être composé d'au moins une nageuse senior nageant. Ces ballets ne pourront pas participer si le nombre de nageuses seniors titulaires n'est pas respecté.

Les nageuses juniors de 15, 16, 17 et 18 ans ne peuvent pas participer en solo libre seniors.

Pour les épreuves techniques (duo et équipe) et le highlight, en toutes catégories, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses juniors. Le highlight peut être composé de nageuses jeunes ayant déjà nagé cette épreuve dans leur catégorie.

Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.

Les highlights et ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	
SENIOR	Solo libre	2'30 (+ou-15 sec)
TOUTES CATEGORIES	Duo technique	2'20 (+ou-15 sec)
	Duo libre	3'00 (+ou-15 sec)
	Equipe technique (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	2'50 (+ou-15 sec)
	Equipe libre (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	4'00 (+ou-15 sec)
	Ballet combiné (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)	4'00 (+ou-15 sec)
	Highlight (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)	2'30 (+ou-15 sec)

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats interrégionaux Nationale 3 sont qualificatifs pour le Championnat de France. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 d'accéder au Championnat de France.

Solo	La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante. Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix-sept (17) solos, les trois (3) premiers solos des IR : O, IDF, NE et les quatre (4) premiers solos des IR SE et SO, d'accéder à la finale directe solo lors du championnat de France Senior à condition d'avoir obtenu 66 points. En cas de désistement, les solos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 66 points et que les solos précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Duo technique	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix (10) duos techniques, les deux (2) premiers duos techniques de chaque IR d'accéder à la finale directe duo technique lors du championnat de France seniors-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 64 points. En cas de désistement, les duos techniques classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 64 points et que les duos techniques précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Duo libre	Le championnat interrégional N3 2018 permettra dix (10) duos libres, les deux (2) premiers duos libres de chaque IR d'accéder à la finale directe duo libre lors du championnat de France seniors-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 65 points. En cas de désistement, les duos libres classés au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu 65 points et que les duos libres précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Equipe technique	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix (10) équipes techniques, les deux (2) premières équipes techniques de chaque IR d'accéder à la finale directe équipe technique lors du championnat senior-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 65 points. En cas de désistement, les équipes techniques classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu 65 points et que les équipes techniques précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Equipe libre	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix (10) équipes libres, les deux (2) premières équipes libres de chaque IR d'accéder à la finale directe équipe libre du championnat de France senior-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 66 points. En cas de désistement, les équipes libres classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu 66 points et que les équipes libres précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Combiné	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix (10) ballets combinés, les deux (2) premiers ballets combinés de chaque IR d'accéder à la finale directe ballet combiné du championnat National senior-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 67 points. En cas de désistement, les ballets combinés classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 67 points et que les ballets combinés précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Highlight	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix (10) highlights, les deux (2) premiers highlights de chaque IR d'accéder à la finale directe highlight lors du championnat National senior-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 66 points. En cas de désistement, les highlights classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 66 points et que les highlights précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.

CLASSEMENT & PODIUMS

Résultats des éliminatoires : 100% ballet

- CHALLENGE INTERRÉGIONAL N3 – 02 et 03 JUIN 2018 – ECHIROLLES (AURA)

PUBLIC CONCERNE

Cette compétition est destinée aux nageuses des clubs désirant pratiquer la Natation Synchronisée avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.

-Une nageuse engagée en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat, à la Finale Avenirs et Jeunes **et aux championnats régionaux à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux niveaux de compétition (challenge et championnat).**

-Les ballets non qualifiés en N3 et en N2 pourront nager au Challenge Interrégional à condition de respecter les règlements du Challenge.

- Pour les ballets toutes catégories, les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior.

Deux catégories pour les Interrégionaux :

-une **catégorie A** avec des nageuses qui n'ont pas participé aux Régionaux et/ou aux N3 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses au maximum qui ont fait les Régionaux et/ou les N3).

-une **catégorie B** avec des ballets qui ont participé aux Régionaux et/ou aux N3 non qualifiés en N2.

JEUNE	12, 13, 14, 15 ans (2006, 2005, 2004, 2003)
JUNIOR	15, 16, 17, 18 ans (2003, 2002, 2001, 2000)
SENIOR	19 et ans plus (99 et avant)
TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2003 et avant))

CONDITIONS D'ACCES

Pour les nageuses nées en 2004 et après elle est accessible aux titulaires du Pass'compétition. Pour les nageuses nées en 2003 et avant il n'y a pas de condition de participation.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	DUREE
		Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA
JEUNE	Solo/ uniquement cat B	1'45 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'15 (+ou- 15 sec)
	Equipe libre	3'00 (+ou- 15 sec)
JUNIORS	Solo uniquement cat B	2'00 (+ou- 15 sec)
JUNIOR/SENIOR TOUTES CATEGORIES	Solo Senior	2'00 (+ou- 15 sec)
	Duo (Junior et senior)	2'30 (+ou- 15 sec)
	Equipe libre (Juniors et ttes cat)	3'30 (+ou- 15 sec)
	Ballet combine (Ttes Cat)	3'30 (+ou- 15 sec)

La région ou interrégion propose parmi ces quatre épreuves de ballets libres celle(s) adaptée(s) à ses besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les catégories. Il n'y a pas d'épreuve de figures imposées.

La qualification en interrégion ne tient pas compte des pénalités de nageuses manquantes en équipe libre.

La région ou interrégion pourra aussi limiter le nombre de ballets par club

CLASSEMENT & PODIUMS

En interrégion : deux classements et deux podiums dont :

- un classement pour la catégorie A avec des nageuses qui n'ont pas participé aux Championnats Régionaux et/ou N3 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses au maximum qui ont fait les Régionaux et/ou les N3).
- un classement pour la catégorie B avec des nageuses qui ont participé aux Régionaux et/ou aux N3 non qualifiés en N2. (**Attention: la catégorie B ne donnera pas de points au Classement National des Clubs.**)

Classement : 100% ballet

Podium : à l'initiative du conseil de l'interrégion.

- CHAMPIONNATS INTERRÉGIONAUX N3 AVENIRS – 09 et 10 JUIN 2018 – NICE (PACA Est)

PUBLIC CONCERNE

AVENIR	9-12 ans (2009, 2008, 2007 et 2006)
---------------	-------------------------------------

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé au minimum le niveau Découverte et le pass'compétition.
- Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux

Les nageuses âgées de 12 ans (2006) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIE	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
AVENIR	2 figures obligatoires : +1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'00 (+ou- 15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres avenir implique de fait la participation en figures imposées.
		Duo	2'30 (+ou- 15 sec)	
		Equipe(4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	3'00 (+ou- 15 sec)	

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats National 3 avenir 2018 serviront de phases qualificatives pour la Finale nationale des avenir et jeunes 2018 pour les nageuses nées en 2006 et 2007.

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.
Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.
Résultats additionnels: 50 % ballet libre + 50 % figures imposées.
Les nageuses participant à la Finale Avenir et Jeunes doivent bénéficier d'un double classement.

- CHALLENGE N3 AVENIRS – 09 et 10 JUIN 2018 – NICE (PACA Est)

PUBLIC CONCERNE

AVENIR	9-12 ans (2009, 2008, 2007 et 2006)
<p>Cette compétition est destinée aux nageuses des clubs désirant pratiquer la Natation Synchronisée avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.</p> <p>-Une nageuse engagée en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat, à la Finale Avenir et Jeunes et aux championnats régionaux à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux niveaux de compétition (challenge et championnat).</p> <p>-Les ballets non qualifiés en N3 pourront nager au Challenge Interrégional à condition de respecter les règlements du Challenge.</p> <p>Deux catégories pour les Interrégionaux :</p> <p>-une catégorie A avec des nageuses qui n'ont pas participé aux Régionaux et/ou aux N3 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses au maximum qui ont fait les Régionaux et/ou les N3).</p> <p>-une catégorie B avec des ballets qui ont participé aux Régionaux et/ou non qualifiés aux N3.</p>	

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	DUREE
		Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA
AVENIR	Solo (Cat B)	1'30 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'00 (+ou- 15 sec)
	Equipe libre	2'30 (+ou- 15 sec)

CLASSEMENT & PODIUMS

En interrégion : deux classements et deux podiums dont :

- un classement pour la catégorie A avec des nageuses qui n'ont pas participé aux Championnats Régionaux et/ou N3 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses au maximum qui ont fait les Régionaux et/ou les N3).
 - un classement pour la catégorie B avec des nageuses qui ont participé aux Régionaux et/ou aux N3 non qualifiés en N2.
- (Attention: la catégorie B ne donnera pas de points au Classement National des Clubs).**

Classement : 100% ballet
Podium : à l'initiative du conseil de l'interrégion.

LA FINALE AVENIRS ET JEUNES

PUBLIC CONCERNE

AVENIR	10 ans - 11 ans – 12 ans (2008-2007 et 2006)
JEUNE	13 ans – 14 ans (2005 et 2004)

CONDITIONS D'ACCES

Les Championnats Nationale 3 avenir 2018 et les Championnats Nationale 3 jeunes 2018 serviront de phases qualificatives pour la Finale nationale des avenir et jeunes 2018. Les nageuses ne participant qu'à la Finale Avenir et Jeunes n'ont pas l'obligation de participer aux régionaux. Avoir validé au minimum le niveau « Synchro d'Argent ».

Remplir les conditions d'accès générales à la compétition pour toutes les nageuses. La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante

Avenir	Jeune
<p>Pour accéder à la Finale Avenir et Jeunes, les résultats combinés des figures imposées (50 %) et du solo (50 %) des N3 avenir par année d'âge seront pris en compte :</p> <p>les 3 premières nageuses des IR NE, IDF, et O et les 4 premières nageuses des IR SE et SO nées en 2007, les 3 premières nageuses des IR NE, IDF, et O et les 4 premières nageuses des IR SE et SO nées en en 2006 sont sélectionnées.</p>	<p>Pour accéder à la Finale Avenir et Jeunes, les résultats combinés des figures imposées (50 %) et du solo (50 %) des N3 jeunes seront pris en compte.</p> <p>les 3 premières nageuses des IR NE, IDF, et O et les 4 premières nageuses des IR SE et SO nées en 2005, les 3 premières nageuses des IR NE, IDF, et O et les 4 premières nageuses des IR SE et SO nées en 2004 sont sélectionnées.</p>

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

ETAPE 1		
CATEGORIES	EPREUVES	
Avenir	2 figures obligatoires +1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Parcours à sec du Synchro Or
Jeune	2 figures obligatoires +1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	

CLASSEMENT

100% figures imposées et bonus parcours à sec

A l'issue de cette première étape 40 nageuses sont qualifiées à l'étape 2 :
 les **10 premières** nageuses avenir nées en 2007, les **10 premières** nageuses avenir nées en 2006, les **10 premières** nageuses jeunes nées en 2005 et les **10 premières** nageuses jeunes nées en 2004

ETAPE 2		
CATEGORIES	EPREUVES	
Avenir	Solo	2'00 (+ou- 15 sec)
Jeune	Solo	2'15 (+ou- 15 sec)

CLASSEMENT ET PODIUMS

Avenir	<p>Classement et podium : 100 % figures imposées Un podium est organisé pour les nageuses de 11 ans nées en 2007. Un podium est organisé pour les nageuses de 12 ans nées en 2006.</p> <p>Classement et podium des trois (3) épreuves de la Finale Avenir et Jeunes : 50 % (figures imposées + bonus Parcours à sec Synchro d'Or) + 50 % solo libre Un podium est organisé pour les nageuses de 11 ans nées en 2007 et un titre de vainqueur de la Finale Avenir et Jeunes est décerné. Un podium est organisé pour les nageuses de 12 ans nées en 2006 et un titre de vainqueur de la Finale Avenir et Jeunes est décerné.</p> <p>Parcours à sec Synchro d'Or : suivant le résultat du Parcours Synchro d'Or celui-ci sera validé définitivement pour la nageuse.</p>
Jeune	<p>Classement et podium 100 % figures imposées Un podium est organisé pour les nageuses de 13 ans nées en 2005. Un podium est organisé pour les nageuses de 14 ans nées en 2004.</p> <p>Classement et podium des trois (3) épreuves de la Finale Avenir et Jeunes : 50 % (figures imposées + bonus Parcours à sec Synchro d'Or) + 50 % solo libre Un podium est organisé pour les nageuses de 13 ans nées en 2005 et un titre de vainqueur de la Finale Avenir et Jeunes est décerné. Un podium est organisé pour les nageuses de 14 ans nées en 2004 et un titre de vainqueur de la Finale Avenir et Jeunes est décerné.</p> <p>Parcours à sec Synchro d'Or : suivant le résultat du Parcours Synchro d'Or celui-ci sera validé définitivement pour la nageuse.</p>

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas des Dom-Tom.